

## TIBBİ MASKE KULLANIMI SIRASINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER



Tıbbi maskenin burun,  
ağız ve çeneyi içirisine  
alan ön kısmına  
**hiçbir zaman**  
**dokunulmamalıdır.**

**Kazara dokunulursa**  
eller en az 20 saniye, su  
ve normal sabunla  
yıkamalı veya alkol  
içerikli el antiseptiği ile  
ovalanmalıdır.



Tıbbi maske  
kullanım sırasında  
kirlenir, nemlenir  
veya yırtılır ise  
**mutlaka yenisiyle**  
**değiştirilmelidir.**

Tıbbi maskeler  
**kesinlikle ortak**  
**kullanılmamalıdır.**



Kullanılmış tıbbi  
maskenin kirlenmediği  
düşünülse bile  
**asla tekrar**  
**kullanılmamalıdır.**

**KORONAVİRÜS  
ALACAĞINIZ  
TEDBİRLERDEN  
DAHA GÜÇLÜ  
DEĞİLDİR.**



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**

  
**/SaglikBakanligi**



**YENİ KORONAVİRÜS  
HASTALIĞI  
(COVID-19)**

**TIBBİ MASKE  
KULLANIMI**



  
**/SaglikBakanligi**



## COVID-19 Solunum Yoluyla Bulaşmaktadır

Hasta kişilerin öksürme veya hapsirmayla ortaya saçtığı **damlacıkların** ortamdaki diğer bireyler tarafından **solunmasıyla**, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunulduktan sonra **ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle** COVID-19 bulaşmaktadır.



- Maske ipli ise maskenin üst kenarlarındaki ipler kulakların üstünden geçirilerek başın arka kısmında bağlanır, alt kenarlarındaki ipler ensede bağlanır.

- Maskenin üst tarafındaki metal şerit burun köprüsünün üzerine hafifçe bastırılarak yerleştirilir.

- Maske burun, ağız ve çeneyi tamamen kapatacak, kenarlardan hava geçişine izin vermeyecek şekilde takılır.



## MASKE NASIL TAKILIR?

- Maskeyi takmadan önce eller en az 20 saniye, su ve normal sabunla yıkanır.
- Su ve sabunun olmadığı durumlarda eller 20-30 saniye alkol içerikli el antiseptiği ile ovalanır.
- Maske; katlı kısmı dış tarafta kalacak, üst tarafındaki metal şerit burun köprüsünün üzerine gelecek şekilde takılır.



- Maske lastikli ise maskenin yanlarındaki lastikler kulak kepeğesinden geçirilerek takılır.



## MASKE NASIL ÇIKARILIR?



- Maske burun, ağız ve çeneyi içine alan, yoğun kirlenmenin gerçekleştiği ön kısmına dokunulmadan çıkarılmalıdır.
- Lastikli ise kulak arkasındaki lastiklerden tutarak çıkarılır.



- İpli ise önce ense bölgesindeki alt ipleri, sonra başın arkasındaki üst ipleri çözülerek çıkarılır. Böylece maskenin düşmesi engellenmiş olur.
- Çıkarılan maske lastiklerinden veya iplerinden tutularak çöpe atılır ve çöpün sürekli kapalı kalması sağlanır.



- Maskeyi çıkardıktan sonra eller en az 20 saniye, su ve normal sabunla yıkanır.
- Su ve sabunun olmadığı durumlarda eller 20-30 saniye alkol içerikli el antiseptiği ile ovalanır.

**TIBBİ MASKEYİ DOĞRU BİR ŞEKİLDE TAKMAK, ÇIKARMAK; TAKMA ÖNCESİNDE VE ÇIKARMA SONRASINDA EL HİJYENİNİ SAĞLAMAK OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.**

